



TERAPIAS VIRGINIA LLORENS

MASAJE METAMÓRFICO

Esta técnica tan delicada como potente es realmente transformadora, trabaja los bloqueos de los que no somos conscientes y que son adquiridos desde nuestra concepción hasta nuestro nacimiento, puede abrir las puertas de nuestra propia sanación emocional en muchos aspectos de nuestra vida.

Se ofrece en meditación activa, a través de caricias en pies, manos y cabeza, proporcionando un estado de relajación profunda y reparadora y una gran sensación de seguridad.

La técnica se complementa con aceites esenciales, pues potencian los efectos y ayudan con la transición de las emociones que pueden surgir después de la sesión.



TERAPIAS VIRGINIA LLORENS

REIKI

Esta terapia complementaria mantiene sus raíces en las tradiciones orientales, concretamente del Tíbet, buscando el equilibrio entre cuerpo y mente.

Se centra en los chacras, entendiendo el cuerpo como un circuito de energía vital que en estado de buena salud fluye sin interrupciones.

Durante la sesión, mediante la imposición de manos de maneras y en zonas concretas, se reconduce la energía y la luz necesaria para restablecer el flujo de la energía, eliminando los bloqueos en los chakras de la persona receptora.

Esta técnica es útil como complemento en tratamientos para el dolor físico y periodos de recuperación, ayuda a restablecer el equilibrio en periodos de gran estrés, estimula las fuerzas de regeneración internas y genera bienestar e incita a una profunda relajación que ayuda con los problemas del sueño.



TERAPIAS VIRGINIA LLORENS

MASAJE HOLÍSTICO

Terapia holística valorando la situación física, emocional y energética de cada persona, combina distintas Terapias Naturales adaptadas para mejorar desequilibrios internos y ayudar a liberar tensión.

Masaje Terapéutico, Circulatorio, Cupping, Moxibustión, Reflexología podal, Auriculoterapia, Aromaterapia

INDICACIONES:

Personas con altos niveles de estrés, ansiedad o tensión corporal, que necesiten una liberación Físico Emocional.



TERAPIAS VIRGINIA LLORENS

C U P P I N G

INCLUIDO SEGÚN VALORACION EN TERAPIA HOLÍSTICA

El cupping o terapia con ventosas, tiene mas de 3000 años de antigüedad y es una de las terapias que se utilizan en la Medicina Tradicional China.

Suele combinarse con masaje, acupuntura y/o moxibustión. Esta terapia se realiza con unas ventosas de cristal, se crea un vacío eliminando el oxígeno con fuego y se aplica sobre las zonas a tratar.

Las ventosas dejan unas marcas sobre nuestro cuerpo, las cuales nos ayudan a los terapeutas a ver donde esta el estancamiento de Qi (energía) y xue (sangre). Esta terapia funciona como diagnóstico y tratamiento de patologías.

.



TERAPIAS VIRGINIA LLORENS

M O X I B U S T I Ó N

INCLUIDO SEGÚN VALORACION EN TERAPIA HOLÍSTICA

La moxibustión es una técnica de la medicina tradicional china con miles de años, aún mas antigua que la acupuntura.

.

Funciona mediante la aplicación de calor con conos, agujas o puros de Artemisa, en determinados puntos o zonas para reactivar la circulación de Qi.

Allí donde el frío, la humedad, el estancamiento o la debilidad están presentes.



TERAPIAS VIRGINIA LLORENS

AURICULOTERAPIA

INCLUIDO SEGÚN VALORACION EN TERAPIA HOLÍSTICA

Esta terapia es un microsistema Reflexologico que consiste en la estimulación de determinados puntos que se encuentran en la oreja y se conectan con el resto del cuerpo teniendo un efecto en la parte del organismo relacionado con dicha zona.

Se aplican pequeñas, semillas en la oreja, siendo muy efectiva y apoyando el trabajo realizado con otras terapias.



TERAPIAS VIRGINIA LLORENS

REFLEXOLOGÍA PODAL

INCLUIDO SEGÚN VALORACION EN TERAPIA HOLÍSTICA

La Reflexología es una terapia refleja, este tipo de terapias trabajan desde una parte del cuerpo, para llegar a todo el organismo.

El pie es un mapa de todo nuestro cuerpo, sistemas, órganos y glándulas, están reflejados en él. Así el trabajo de la reflexología es armonizar el organismo, para que este despierte nuestro propio poder de auto-sanación.

La reflexología podal trabaja distintos síntomas y dolencias, tanto para prevenirlas como para conseguir un equilibrio físico y mental.



TERAPIAS VIRGINIA LLORENS

T É C N I C A R A I N D R O P

Técnica bioenergética de aromaterapia que combina la técnica effleurage inspirada en la tradición Lakota y la técnica Vitaflex, o reflexología podal Tibetana

La técnica de Raindrop ayuda a equilibrar y armonizar el cuerpo combinando masajes específicos y enfoques de energía característicos. Trabaja a nivel físico, emocional y energético, equilibrando y proporcionando una gran sensación de bienestar, de limpieza y de regeneración, alineando cuerpo y mente.

Se usan 10 aceites esenciales durante la sesión aplicados en los pies con un suave masaje y en la espalda en forma de gotas de lluvia.



TERAPIAS VIRGINIA LLORENS

REFLEXOLOGIA ENERGÉTICA + REIKI

La combinación de estas dos técnicas, está enfocada a equilibrar nuestros centros de energía vital o chakras.

El desequilibrio de éstos puede generar falta de energía, fatiga física y/o mental, insomnio e incluso la aparición de enfermedades somáticas, pues su equilibrio depende de nuestro estado emocional.

Es interesante en casos de astenia, de insomnio o de niebla mental, cuando necesitemos encontrar el equilibrio interno que vamos perdiendo por la rutina y el estrés diario o cuando necesitemos recuperar nuestro bienestar emocional.